

**INFORMATOR**  
**O RODZAJACH NIEODPŁATNEGO WSPARCIA**  
**W ZAKRESIE MOŻLIWOŚCI I FORM UZYSKANIA**  
**MIEDZY INNYMI POMOCY:**  
**MEDYCZNEJ, PSYCHOLOGICZNEJ, PRAWNEJ, SOCJALNEJ,**  
**ZAWODOWEJ I RODZINNEJ**  
**DLA OSÓB Z POWIATU KROŚNIEŃSKIEGO**  
**DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY W RODZINIE**



**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krośnie**

**Krosno, 2022 rok**

**OSOBY DOZNAJĄCE PRZEMOCY W RODZINIE Z TERENU POWIATU KROŚNIĘŃSKIEGO  
MAJĄ MOŻLIWOŚĆ UZYSKAĆ POMOC MEDYCZNĄ W SZPITALACH ORAZ W ZAKŁADACH OPIEKI  
ZDROWOTNEJ/PRZYCHODNIACH LEKARSKICH.**

<b>PCPR W KROŚNIE ŚWIADCZY M. IN.: PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE, PRAWNE, PEDAGOGICZNE/RODZINNE I SOCJALNE</b>	
<b>Adres, nr tel., e-mail</b>	<b>Świadczone poradnictwo</b>
<p style="text-align: center;"><b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krośnie</b></p> <p>jednostka organizacyjna samorządu powiatowego - wykonująca zadania z zakresu pomocy społecznej. Obejmująca swoją działalnością 10 gmin takich jak: Chorkówka, Dukla, Iwonicz Zdrój, Jaśliska, Jedlicze, Korczyn, Krościenko Wyżne, Miejsce Piastowe, Rymanów i Wojaszówka.</p> <p style="text-align: center;">38 - 400 Krosno, ul. Bieszczadzka 1 nr tel.: 13 43 75 732 <a href="http://www.pcprkrosno.pl">www.pcprkrosno.pl</a>; e - mail: <a href="mailto:sekretariat@pcprkrosno.pl">sekretariat@pcprkrosno.pl</a></p>	<p style="text-align: center;">Pomoc Psychologiczna nr tel. 13 43 75 847 adres e-mail: <a href="mailto:k.kustron@pcprkrosno.pl">k.kustron@pcprkrosno.pl</a></p> <p style="text-align: center;">Pomoc Psychologiczna nr tel. 13 43 75 842 adres e-mail: <a href="mailto:g.ziembicka@pcprkrosno.pl">g.ziembicka@pcprkrosno.pl</a></p> <p style="text-align: center;">Poradnictwo prawne nr tel. 13 43 75 734 adres e-mail: <a href="mailto:a.malik-borowska@pcprkrosno.pl">a.malik-borowska@pcprkrosno.pl</a></p> <p style="text-align: center;">Poradnictwo pedagogiczne/rodzinne nr tel. 13 43 75 766 adres e-mail: <a href="mailto:b.kielska-bardanaszwili@pcprkrosno.pl">b.kielska-bardanaszwili@pcprkrosno.pl</a></p> <p style="text-align: center;">Poradnictwo socjalne nr tel. 13 43 75 766 adres e-mail: <a href="mailto:j.wojewoda@pcprkrosno.pl">j.wojewoda@pcprkrosno.pl</a></p>

**PODMIOTY UDZIELAJĄCE MIĘDZY INNYMI WSPARCIA PSYCHOLOGICZNEGO:**

**Wojewódzki Szpital Podkarpacki im. Jana Pawła II w Krośnie**

**Poradnia Zdrowia Psychicznego**

38 - 400 Krosno, ul. Grodzka 45 (parter)

rejestracja telefoniczna: nr tel. 13 43 74 866 w godz. 8<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup>

rejestracja osobista: od pon. do piątku 7<sup>40</sup> - 14<sup>20</sup>

**Specmed sp. z o.o. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Przychodni i Poradni Specjalistycznych**

**Poradnia Psychologiczna**

38 - 400 Krosno, ul. Grodzka 47a

rejestracja: nr tel. 13 43 97 109

e-mail: [rejestracjagrodzka@specmed.pl](mailto:rejestracjagrodzka@specmed.pl)

**Centrum Leczenia Nerwic „Nervus”**

38 - 400 Krosno, ul. Kazimierza Pużaka 37

rejestracja: nr tel. 785 065 036

[www.nerwice-krosno.pl](http://www.nerwice-krosno.pl); e-mail: [centrumnerwic@gmail.com](mailto:centrumnerwic@gmail.com)

**Poradnia Zdrowia Psychicznego**

38 - 430 Miejsce Piastowe, ul. Dworska 14

nr tel. 530 053 982

**Lokalne Centrum Wsparcia Środowiskowego Zaburzeń Psychiczych w Krośnie**

LCWŚZP mieści się w Krośnie przy ul. Grodzkiej 45a.

Ośrodek czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach 7<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>. Kontakt z profesjonalistami (psychologowie, terapeuta uzależnień, doradca rodziny, terapeuta środowiskowy), po uprzednim zgłoszeniu na miejscu lub pod numerami telefonów: **797 647 555** oraz **502 214 133**.

**Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży**

**w Klimkówce przy ul. Kasztanowej 30, 38 - 480 Rymanów**

rejestracja telefoniczna: nr tel. 13 42 010 87; 13 42 030 67 od pon. do piątku w godz. 7<sup>00</sup> - 14<sup>30</sup>

## **PORADNIE PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:**

### **Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna Nr 1 w Krośnie**

38 - 400 Krosno, ul. Parkowa 2

nr tel. 43 211 56, fax: 43 211 56

[www.ppp1krosno.eu](http://www.ppp1krosno.eu); e-mail: [dyrektor\\_ppp1\\_krosno@oswiata.org.pl](mailto:dyrektor_ppp1_krosno@oswiata.org.pl)

### **Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Miejscu Piastowym**

38 - 430 Miejsce Piastowe, ul. Dworska 14a

nr tel. 43 539 96

[www.poradnia.vot.pl](http://www.poradnia.vot.pl); e-mail: [ppp\\_mpiastowe@op.pl](mailto:ppp_mpiastowe@op.pl)

## **NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA:**

Na terenie Powiatu Krośnieńskiego nieodpłatna pomoc prawna świadczona jest w czterech punktach:

- Starostwo Powiatowe w Krośnie,
- Urząd Gminy w Dukli,
- Urząd Gminy w Jedliczu,
- Urząd Gminy w Rymanowie.

Udzielanie pomocy prawnej w Starostwie Powiatowym w Krośnie odbywa się według kolejności zgłoszeń, po wcześniejszym umówieniu terminu wizyty. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja telefoniczna pod numerem telefonu: 13 43 75 849 lub 665-939-327 w godzinach od 8<sup>00</sup> do 14<sup>00</sup>, od poniedziałku do piątku lub za pośrednictwem poczty elektronicznej: [pomocprawna@powiat.krosno.pl](mailto:pomocprawna@powiat.krosno.pl).

### **PUNKTY NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ NA TERENIE POWIATU KROŚNIEŃSKIEGO:**

<b>Lp.</b>	<b>Siedziba punktu</b>	<b>Udzielający pomocy prawnej</b>	<b>Od poniedziałku do piątku w godzinach</b>
<b>1.</b>	<b>Starostwo Powiatowe w Krośnie 38 - 400 Krosno, ul. Bieszczadzka 1 lokal Nr 024</b>	<b>Radcy prawni</b>	<b>10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup></b>
<b>2.</b>	<b>Urząd Miejski w Dukli 38 - 450 Dukla, ul. Kościuszki 4 lokal Nr 8</b>	<b>Radcy prawni</b>	<b>8<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup></b>
<b>3.</b>	<b>Urząd Gminy w Rymanowie 38 - 480 Rymanów, ul. Mitkowskiego 14a lokal Nr 220</b>	<b>Adwokaci</b>	<b>10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup></b>
<b>4.</b>	<b>Urząd Gminy w Jedliczu 38 - 460 Jedlicze, ul. Rynek 6 lokal Nr 16</b>	<b>Adwokaci</b>	<b>11<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup></b>

**MIEJSKIE I GMINNE OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ W POWIECIE KROŚNIENSKIM, KTÓRE UDZIELAJĄ M. IN. POMOCY:  
SOCJALNEJ, ZAWODOWEJ I RODZINNEJ**

<b>Lp.</b>	<b>Nazwa MOPS/GOPS</b>	<b>Adres</b>	<b>Tel./e-mail</b>
1.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chorkówce</b>	38 - 458 Chorkówka 189	nr tel.: 13-43-869-20, 13-43-869-23, 13-43-869-24,13-43-869-25 Fax 13-43-869-26 adres e-mail: <a href="mailto:gops@chorkowka.pl">gops@chorkowka.pl</a>
2.	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dukli</b>	38 - 450 Dukla, ul. Kościuszki 4	nr tel.: 13/43-291-40 (40-43) adres e-mail: <a href="mailto:mops@dukla.pl">mops@dukla.pl</a>
3.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Iwoniczu Zdroju</b>	38 - 440 Iwonicz Zdrój, Pl. Dietla 2	nr tel.: 13/43-506-70 13/43-502-12 adres e-mail: <a href="mailto:gops@iwonicz-zdroj.pl">gops@iwonicz-zdroj.pl</a>
4.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaśliskach</b>	38 - 485 Jaśliska 171	nr tel.: 13/43 105-89, fax. 13 43 105-93 adres e-mail: <a href="mailto:gopsjasliska@jasliska.info">gopsjasliska@jasliska.info</a>
5.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jedliczu</b>	38 - 460 Jedlicze, ul. Rynek 5	nr tel.: 13/44-847-59 fax. 13/44 847-47 adres e-mail: <a href="mailto:gopsjedlicze@jedlicze.pl">gopsjedlicze@jedlicze.pl</a>
6.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Korczynie</b>	38 - 420 Korczyna, ul. Rynek 14	nr tel. 13/43-540-37 adres e-mail: <a href="mailto:gops@korczyna.pl">gops@korczyna.pl</a>

7.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krościenku Wyżnym</b>	38 - 422 Krościenko Wyżne, ul. Południowa 9	nr tel./ fax 13/43-153-00 adres e-mail: <a href="mailto:gops@kroscienkowyzne.eu">gops@kroscienkowyzne.eu</a>
8.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miejscu Piastowym</b>	38 - 430 Miejsce Piastowe, ul. Dworska 14	nr tel. 13/43-539-57 adres e-mail: <a href="mailto:gops@miejscepiastowe.pl">gops@miejscepiastowe.pl</a>
9.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rymanowie</b>	38 - 480 Rymanów, ul. Dworska 42	nr tel. 13/43-557-85 adres e-mail: <a href="mailto:gops@rymanow.pl">gops@rymanow.pl</a>
10.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wojaszówce</b>	38 - 471 Wojaszówka 115	nr tel.: 13/43-852-26, 13 30 610-14 fax. 43-852-25 adres e-mail: <a href="mailto:gops@wojaszowka.pl">gops@wojaszowka.pl</a>

**PUNKTY KONSULTACYJNE W POWIECIE KROŚNIENSKIM UDZIELAJĄCE WSPARCIA OSOBOM DOZNAJĄCYM PRZEMOCY W RODZINIE**

Lp.	Powiat / Gmina	Nazwa podmiotu	Pełny adres	Tel oraz e-mail	Zakres udzielanej pomocy (opis)	Dni i godziny pracy
<b>PUNKTY KONSULTACYJNE</b>						
1.	<b>Dukla</b>	Punkt Konsultacyjny dla rodzin z problemem alkoholowym oraz ofiar przemocy w rodzinie	MOPS w Dukli 38 - 450 Dukla, ul Kościuszki 4	nr tel. 13 43 291 63 adres e-mail: <a href="mailto:mops@dukla.pl">mops@dukla.pl</a>	Pomoc rodzinom z problemem alkoholowym oraz ofiarom przemocy w rodzinie	w czwartki w godzinach od 15 <sup>00</sup> do 17 <sup>00</sup>
2.	<b>Jedlicze</b>	Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy oraz Rodzin z Problemem Alkoholowym	38 - 460 Jedlicze, ul. Rynek 3	---	Punkt konsultacyjny przeznaczony jest dla osób uzależnionych od alkoholu oraz dla osób będących członkami rodzin, w których występuje problem uzależnienia od alkoholu, a także problem przemocy w rodzinie	w czwartki w godzinach od 13 <sup>00</sup> do 17 <sup>00</sup>
3.	<b>Korczyna</b>	Gminny Punkt informacyjno - edukacyjny dla osób	38 - 420 Korczyna, ul. Parkowa 8 - pok. 7	---	Punkt konsultacyjny przeznaczony jest dla osób będących członkami rodzin, w których występuje problem uzależnienia	we wtorki w godzinach: 16 <sup>30</sup> do 18 <sup>30</sup>

		z problemem alkoholowym i ofiar przemocy  Punkt Pomocy Psychologicznej	38 - 420 Korczyna, ul. Parkowa 8 - pok. 7	nr tel. 13 43 540 37	od alkoholu, a także problem przemocy domowej  Porady psychologa dla osób znajdujących się w kryzysie	co druga sobota w miesiącu w godzinach: 12 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>
4.	<b>Krościenko Wyżne</b>	Punkt Porad Psychologicznych	38 - 422 Krościenko Wyżne, ul. Południowa 9	nr tel. 13 43 153 00 adres e-mail: gops@kroscienkowyzne.eu	Poradnictwo psychologiczne, wsparcie psychologiczne	trzy razy w miesiącu (we wtorki) w godzinach od 13 <sup>00</sup> do 15 <sup>00</sup>
5.	<b>Miejsce Piastowe</b>	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny	- Ośrodek Zdrowia w Miejscu Piastowym, ul. Dworska 14 38-430 Miejsce Piastowe  - Ośrodek Zdrowia w Głowience, ul. Szkolna 1, 38-455 Głowienka  - Ośrodek Zdrowia w Rogach, ul. H. Domino 42, 38-430 Miejsce Piastowe  - Ośrodek Zdrowia w Łężanach, ul. Wspólna 2, 38-430 Miejsce Piastowe  - Dom Ludowy w Targowiskach, ul. Piłsudskiego 53, 38-423 Targowiska	nr tel. 730 311 077	Udzielanie bezpłatnych porad dla mieszkańców Gminy Miejsce Piastowe na temat możliwości podjęcia leczenia w placówce, leczenia odwykowego, motywowanie do leczenia, udzielanie wsparcia po zakończonej terapii, udzielanie wsparcia dla osób dotkniętych problemem przemocy w rodzinie, a także dla rodzin osób uzależnionych od alkoholu	I piątek miesiąca od godziny 15 <sup>00</sup> do 17 <sup>00</sup>  II piątek miesiąca od godziny 15 <sup>00</sup> do 17 <sup>00</sup>  III piątek miesiąca od godziny 15 <sup>00</sup> do 17 <sup>00</sup>  IV piątek miesiąca od godziny 15 <sup>00</sup> do 17 <sup>00</sup>  Ostatni poniedziałek miesiąca od godziny 16 <sup>30</sup> do 18 <sup>00</sup>
6.	<b>Rymanów</b>	Punkt Konsultacyjny dla Osób z Rodzin Dysfunkcyjnych w tym z Problemem Alkoholowym	38 - 480 Rymanów, ul. Dworska 42	Terapeuta nr tel. 730 311 077  Psycholog 604 591 938	Bezpłatna pomoc terapeutyczna i poradnictwo psychologiczne	Terapeuta: każdy wtorek w godz. od 15 <sup>00</sup> do 17 <sup>00</sup>  Psycholog co drugi poniedziałek w godz. 15 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>



## **ORGANIZACJE POZARZĄDOWE:**

**Poradnictwo - Rzecznik Praw Dziecka  
Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Krośnie  
38 - 400 Krosno, ul. Wojska Polskiego 45  
czwartek - godz. 10<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>  
nr tel.: 13/ 432-62-95 e-mail: [tpdkrosno@op.pl](mailto:tpdkrosno@op.pl)**

**Stowarzyszenie Przeworsk - Powiat Bezpieczny  
ul. Lwowska 16 37 -200 Przeworsk  
Miejsce świadczenia pomocy: Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Krośnie  
38 – 400 Krosno, ul. Augusta Lewakowskiego 25  
poniedziałek – 13<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>; wtorek – 7<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>; środa 13<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>, czwartek 8<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>; piątek – 7<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>; sobota 7<sup>00</sup>-1200  
nr tel. kom.: 531-995 -236 – dyżur tel. w dniach i godzinach pracy, e-mail: [sppbprzeworsk1@wp.pl](mailto:sppbprzeworsk1@wp.pl)**

Nieodpłatna pomoc dla osób pokrzywdzonych przęstwem, świadkom oraz osobom im najbliższym:

1) pomoc prawna, w tym alternatywnych metod rozwiązywania konfliktów, 2) pomoc psychologiczna, psychoterapia, 3) pokrywanie kosztów świadczeń zdrowotnych, lekarstw w zakresie, w którym lek nie podlegałby refundacji lub w części, w której nie jest refundowany, wyrobów medycznych, w tym materiałów opatrunkowych, przedmiotów ortopedycznych oraz środków pomocniczych, w zakresie niezbędnym w procesie leczniczym doznanego uszczerbku na zdrowiu wynikającego z przęstwa lub jego następstw, 4) pokrywanie kosztów związanych z kształceniem w szkołach i w przedszkolach publicznych, w tym w ramach indywidualnego nauczania, a także w przypadku realizacji obowiązku przedszkolnego, szkolnego lub obowiązku nauki poza szkołą, 5) finansowanie okresowych dopłat do bieżących zobowiązań czynszowych i opłat za energię cieplną, energię elektryczną, gaz, wodę, opał, odbiór nieczystości stałych i płynnych za lokal mieszkalny lub dom jednorodzinny, do którego osoba uprawniona posiada tytuł prawny, 6) finansowanie przejazdów środkami komunikacji publicznej lub pokrywanie kosztów transportu związanych z uzyskiwaniem świadczeń pomocowych, 7) pokrywanie kosztów żywności, 8) pokrywanie kosztów zakupu odzieży, bielizny, obuwia, środków czystości i higieny osobistej, 9) finansowanie kosztów zorganizowanego wyjazdu uprawnionego małoletniego, 10) finansowanie kosztów wyjazdu: a) osoby uprawnionej wraz z małoletnim, nad którym sprawuje pieczę, b) uprawnionego małoletniego wraz z osobą, pod której pieczę pozostaje, podczas którego udzielana będzie pomoc, 11) pomoc świadkom i osobom im najbliższym poprzez udzielanie pomocy psychologicznej.